

## ERFAHRUNGSBERICHT ZUM AUSLANDSSTUDIUM

**BITTE SENDEN SIE DEN AUSGEFÜLLTEN BERICHT PER E-MAIL AN  
ERASMUS.OUTGOING@HU-BERLIN.DE**

### 1. LAND UND LANDESTYPISCHES

Beschreiben Sie bitte die Region, in der Sie ERASMUS-Studierende/r sind, welche Eigenheiten bringt das Leben in ihr mit sich und welche Informationen sollte man schon vor der Abreise sammeln?

Helsinki ist eine relativ kleine, sehr moderne und schöne Stadt im Süden Finnlands. Es ist eine sehr ruhige Stadt mit viel Natur, Stränden und vielen Aktivitäten. Das Klima ist kalt und es kann schon im Oktober schneien. Deshalb ist warme Kleidung sehr wichtig, wenn man in Helsinki lebt. Wenn man etwas braucht, gibt es viele günstige Secondhandläden, wo man alles bekommt. In der Nähe kann man sehr schöne Ausflüge in Nationalparks machen, wo man sehr schön wandern und den Tag mit einer schönen Sauna ausklingen lassen kann. Von Helsinki aus kann man auch viele längere Ausflüge machen wie zum Beispiel nach Tallinn, nach Stockholm oder sehr zu empfehlen nach Lapland. Alles in allem ist Helsinki eine sehr schöne Stadt zum Leben und ich kann sie nur weiterempfehlen!

### 2. FACHLICHE BETREUUNG

Wie werden Sie als ERASMUS-Student an der ausländischen Hochschule integriert, gibt es Incoming-Programme? Wie gestaltet sich Ihr Learning Agreement in Bezug auf ECTS, theoretische und praktische Kursauswahl sowie Prüfungen? Wie lange waren Sie an der Gasthochschule, in welchem Studiengang/ Semester?

Die Universität Helsinki organisiert zu Beginn des Semesters eine sogenannte Check-in-Woche, in der man sehr gut in die Universität integriert wird. Es gibt Kennenlernetreffen, Einführungsvorlesungen und auch bei der Bürokratie wird einem geholfen. Wir waren an der Faculty of Education eine Gruppe von ca. 25 ausländischen Studierenden und hatten drei Tutoren, die uns bei allem geholfen haben. Die Tutoren haben auch einige Ausflüge während des ersten Monats organisiert. Ich habe hauptsächlich Kurse aus dem Masterstudiengang „Changing Education“ belegt. Insgesamt habe ich im Wintersemester (September-Dezember) 28 ECTS erworben und es war sehr einfach, die Kurse mit dem Angebot der HU zu kombinieren. Das Semester ist dort zweigeteilt und die Kurse sind relativ kurz (etwa 7 Wochen). Am Ende der Kurse gibt es fast nie Prüfungen, sondern es werden Gruppenarbeiten und kurze Essays bewertet.

### 3. SPRACHKOMPETENZ

Nutzten Sie das Angebot an (vorbereitenden) Sprachkursen? In welcher Sprache findet Ihr Auslandsstudium statt? Können Sie eine deutliche Verbesserung Ihrer Sprachkompetenz infolge des Auslandsaufenthaltes verzeichnen?

Alle Kurse, die auch für ausländische Studierende offen sind, werden auf Englisch angeboten. Dadurch konnte ich meine Englischkenntnisse deutlich verbessern. Ich habe auch einen Finnischkurs belegt und kann jedem empfehlen, diese faszinierende Sprache zu lernen!

### 4. WEITEREMPFEHLUNG

Empfehlen Sie die von Ihnen besuchte Hochschule und spezielle Lehrveranstaltungen im Ausland weiter? Stellen Sie uns bitte Ihre Motive für oder gegen eine Weiterempfehlung dar.

Ich kann die Universität Helsinki sehr empfehlen. Die Infrastruktur ist ausgezeichnet, die Gebäude sind modern und angenehm (wie zum Beispiel die Universitätsbibliothek). Die Professor\*innen sind sehr offen, verfügbar und unterstützen einen sehr. Außerdem gibt es keine Hierarchie zwischen Studierenden und Professor\*innen. Was ich nicht immer toll fand, ist, dass die Kurse so kurz sind. In 7 Wochen ist keine Zeit für Vertiefungen und ich hatte das Gefühl, dass vieles sehr oberflächlich geblieben ist.

### 5. VERPFLEGUNG AN DER HOCHSCHULE

Mit welchem finanziellen Etat sollte man kalkulieren? Nutzen Sie das Angebot der Mensa oder Cafeteria? Wie bewerten Sie dabei das Preis-Leistungsverhältnis?

Die Mensa ist sehr günstig. Als Student\*in zahlt man immer 2,85€ für vegetarische und vegane Gerichte und 2,95€ für Fisch oder Fleisch. Darin sind auch Salat, Beilagen und Kaffee enthalten. Das Essen ist meistens lecker und es gibt viele Mensen in der ganzen Stadt. Außerdem hat man als Student\*in Zugang zu einer App (Frank App), wo auch viele Angebote zu finden sind.

## 6. ÖFFENTLICHE VERKEHRSMITTEL

Nutzten Sie die öffentlichen Verkehrsmittel? Welche Kosten kamen auf Sie zu? Lohnt sich der Kauf bzw. die Mitnahme eines Fahrrades?

Der öffentliche Nahverkehr in Helsinki ist super. Man kommt überall sehr schnell hin und die Busse und Bahnen fahren sehr oft und sind immer pünktlich (auch bei Schnee). Für die vier Monate habe ich insgesamt 170€ für ein AB Ticket bezahlt und bin jeden Tag mit den öffentlichen Verkehrsmitteln gefahren, es hat sich auf jeden Fall gelohnt. Es ist gut dort ein Fahrrad zu haben, aber ab November wird es sehr schwierig zu fahren, da fast immer Schnee liegt. Man kann auch Fahrräder für sehr wenig Geld mieten.

## 7. WOHNEN

Wie haben Sie eine Wohnung/ Appartement/ Wohngemeinschaft gefunden? Wie ist das Preis-Leistungsverhältnis auf dem Wohnungsmarkt vor Ort?

Ich habe direkt von der Uni ein Zimmer bekommen. Wenn man sich offiziell an der Uni Helsinki bewirbt, bewirbt man sich auch direkt für eine Unterkunft. Mein Zimmer war in einem Studentenwohnheim etwas außerhalb, aber die Lage war sehr schön. In dem Zimmer hatte ich auch eine eigene Küche und konnte dreimal die Woche in die Sauna gehen. Für das Zimmer habe ich ca. 600€ im Monat bezahlt, aber es gibt auch günstigere Angebote, z.B. in WGs.

## 8. KULTUR UND FREIZEIT

Welche kulturellen Freizeitangebote bietet die Stadt/ Region, welche nahmen Sie wahr? Wie sind die Preise für Museen, Galerien, Sportangebote, Barszene, Kulinarisches?

In Helsinki kann man viel unternehmen. Es gibt viele Museen und die Preise für Studierende sind sehr günstig. Außerdem haben fast alle Museen einmal im Monat einen Abend, an dem man umsonst reingehen kann. Wenn man Sport machen will kann ich Unisport empfehlen. Damit hat man Zugang zu verschiedenen Gyms und Kursen. In Helsinki kann man auch sehr gut essen und man findet auch relativ günstige Restaurants. Was immer sehr teuer ist, ist Alkohol.

## 9. AUSLANDSFINANZIERUNG

Wie hoch waren Ihre monatlichen Kosten durchschnittlich?

Insgesamt habe ich für alles, inklusive Miete und Freizeitaktivitäten, etwa 1500€ im Monat ausgegeben.

## UNTERSCHRIFT

Ich bin mit der Veröffentlichung meines Berichtes auf dem Online-Portal der HU

einverstanden.

nicht einverstanden.

